



9月給食献立表



令和7年度
認定こども園さんない

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	牛乳、おかし	手 作 り お 弁 当 の 日	ジョア、おかし
2	火	ヨーグルト	ごはん、鶏もも竜田揚げ、カリフラワーの甘酢漬け、一夜漬け、白菜のみそ汁	牛乳、おかし
3	水	カルピス、おかし	ごはん、豚肉のカレー炒め、大根の生姜漬け、白菜とひじきの煮物、さつま芋のみそ汁、しらす納豆	牛乳、おかし
4	木	ヨーグルト	ごはん、牛肉とキャベツの炒め物、オクラのポン酢ジュレ、ごま昆布、果物缶、麦茶	😊 手作りおやつ 😊
5	金	プリン	ごはん、やわらかハンバーグ、人参とさつま揚げの金平、こんにやくの梅おかか和え、花魁のお吸い物	果物
6	土		親 子 遠 足	
7	日			
8	月	牛乳、おかし	ごはん、キャベツと高菜の炒め物、いんげんのゴマ和え、菜の花のお浸し、若布のみそ汁	ヤクルト、おかし
9	火	ヨーグルト	ごはん、ロールキャベツのトマト煮込み、ひじきとごぼうのナムル、コーンバター、ポトフ風スープ、果物缶	牛乳、おかし
10	水	カルピス、おかし	キーマカレー、きのこ油揚げ炒め、きゃべつとザーサイのナムル、えのきのみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
11	木	ヨーグルト	ごはん、オニオンソースハンバーグ、さつま芋と切干大根の煮物、青菜のマヨネーズ和え、玉葱のみそ汁	牛乳、おかし
12	金	プリン	若布うどん、キャンディチーズ、ミニトマト、麦茶	果物、ヨーグルト
13	土	果物	ごはん、肉団子の野菜あんかけ、大根の酢醤油漬け、ひじきとベーコンの煮物、小松菜のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
14	日			
15	月		敬 老 の 日	
16	火	ヨーグルト	ごはん、バーベキューチキン、大根の甘酢漬け、きのこの佃煮、大根のみそ汁	ジョア、おかし
17	水	カルピス、おかし	ごはん、ポークチャップ、ピーマンと春雨の甘辛炒め、枝豆と人参のあっさり煮、花魁のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
18	木	ヨーグルト	ごはん、赤魚のみぞれ煮、カリフラワーとピーナッツ味噌和え、ほうれん草と油揚げの煮物、かき玉スープ	😊 手作りおやつ 😊
19	金	プリン	ごはん、肉団子の根菜あんかけ、大豆としらすの甘辛煮、一夜漬け、茄子のみそ汁、納豆	果物
20	土	果物	ごはん、ポテトコロケ、切干大根のさっぱり塩麹和え、白菜のとろみ煮、ミニトマト、もやしのみそ汁	牛乳、おかし
21	日			
22	月	牛乳、おかし	ごはん、鶏の醤油煮、切干大根の酢の物、人参のフレンチサラダ、板麩のみそ汁	ヤクルト、おかし
23	火		秋 分 の 日	
24	水	カルピス、おかし	ごはん、鶏肉のホワイトソース煮、竹輪とキャベツのバター醤油炒め、人参おかかサラダ、貝たくさんみそ汁、果物、鮭フレーク	牛乳、おかし
25	木	ヨーグルト	ごはん、北海道がたん煮、大根とひじきの煮物、菜の花のお浸し、果物缶、麦茶	😊 手作りおやつ 😊
26	金	プリン	ごはん、鶏肉とキャベツのカレー炒め、わかめとパプリカの和え物、竹輪の辛子炒め、トマト、しめじのみそ汁、味噌海苔	果物、ヨーグルト
27	土	果物	ごはん、ハンバーグの生姜あん、中華うま煮、切干と人参のはりはり、はんぺんスープ、果物缶	牛乳、おかし
28	日			
29	月	牛乳、おかし	ごはん、鶏肉のねぎ塩だれ、切干大根と枝豆の中華和え、菜の花とツナ和え、厚揚げのみそ汁、果物	ジョア、おかし
30	火	ヨーグルト	ごはん、切り昆布煮、炒り卵、トマト、けんちん汁	牛乳、おかし

3歳以上児：主食持参、おかずのみの給食、おやつは午後

未満児：主食付き給食、おやつは2回

※黄色で塗られた日葉主食提供されます。



※都合により、献立を変更する場合があります。