



7月給食献立表

～にじ組・さくら組・たんぽぽ組～



令和7年度

認定こども園さんない

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	ヨーグルト	手作りお弁当の日	牛乳、おかし
2	水	カルピス、おかし	ごはん、さわら味噌粕焼、蒸し鶏の醤油マヨ、こんにゃくとツナの炒め物えのきスープ、果物	牛乳、おかし
3	木	ヨーグルト	ごはん、鶏肉のマスタード、ごぼうのごま酢和え、人参とコーンの和え物、厚揚げのみそ汁	牛乳、おかし
4	金	プリン	ごはん、プリンの青じそ焼き、キャベツのピーナッツ和え、昆布の佃煮、もやしのみそ汁	果物
5	土	果物	ごはん、メンチカツ、若芽とパインの酢の物、大豆と人参の煮物、玉葱のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
6	日			
7	月	牛乳、おかし	☆七夕お楽しみランチ、果物、天の川デザート ☆	牛乳、おかし
8	火	ヨーグルト	夏野菜カレー、さつま芋と鶏肉のゴマ味噌、オクラのポン酢ジュレ和え、かき玉汁	牛乳、おかし
9	水	カルピス、おかし	ごはん、ポークチャップ、切り干し大根の塩麹和え、白菜とひじきの煮物、なすのみそ汁、果物	牛乳、おかし
10	木	ヨーグルト	ごはん、白身魚のみぞれ煮、フレンチマカロニ、人参と鶏ミンチの炒め物、果物缶、お茶	牛乳、おかし
11	金	プリン	ごはん、豚バラとキャベツのスタミナ和え、切り干し大根煮、白花豆煮、コンソメスープ	ヨーグルト
12	土	果物	ごはん、赤魚の煮つけ、小松菜のお浸し、和風コールスロー、一夜漬け、椎茸のみそ汁	牛乳、おかし
13	日			
14	月	牛乳、おかし	ごはん、鶏ももと根菜の照り煮、青梗菜のピーナッツ和え、高野豆腐煮、お吸い物、果物	ジョア、おかし
15	火	ヨーグルト	ごはん、ブレンオムレツ、ごぼうとベーコンのトマト炒め、野菜のお浸し、じゃが芋のみそ汁	牛乳、おかし
16	水	カルピス、おかし	ごはん、キャベツと豚肉の塩あんかけ、人参とぜんまいのナムル、切干とツナの明太サラダ、具沢山みそ汁、果物缶	牛乳、おかし
17	木	ヨーグルト	ごはん、シイラ照焼、油揚げと大根の含め煮、ピーマンと鶏挽肉の炒め物、たまごスープ	牛乳、おかし
18	金	プリン	ごはん、トマト麻婆豆腐、ワカメとパプリカの和え物、大根と落の照り煮、根菜のみそ汁	果物
19	土	果物	季節のお野菜カレー、スープ、麦茶、果物	牛乳、おかし
20	日			
21	月	海の日		
22	火	ヨーグルト	ごはん、ハンバーグのバジルトマトソース、きんぴら、きくらげとこんにゃくの佃煮、ごぼうのみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
23	水	カルピス、おかし	ごはん、牛肉と竹の子の春雨炒め、野菜のピーナッツ和え、菜の花のお浸し、コンソメスープ	牛乳、おかし
24	木	ヨーグルト	ごはん、まぐろカツ、大根の酢漬、ぜんまいとミンチの煮物、ほうれん草と油揚げの煮物、果物	牛乳、おかし
25	金	プリン、おかし	ハヤシライス、キャベツの麻婆あんかけ、切干と人参のハリハリ、お吸い物	ヨーグルト
26	土	果物	ごはん、白身魚の生姜煮、人参とさつま揚げのきんぴら、鶏ミンチと小松菜の煮物、人参のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
27	日			
28	月	牛乳、おかし	ごはん、柔らかハンバーグ、白菜と若芽のピリ辛和え、きのこの佃煮、わかめスープ	ヤクルト、おかし
29	火	ヨーグルト	ごはん、北海道豚肉のジンギスカン風、小松菜と人参の酢味噌和え、一夜漬け、えのきのみそ汁	牛乳、おかし
30	水	カルピス、おかし	ごはん、肉団子の柚子風味野菜あん、若芽とオクラの酢の物、竹輪の辛子炒め、中華スープ、果物	牛乳、おかし
31	木	ヨーグルト	ごはん、鶏肉と白菜の中華炒め、キャベツの白ドレ和え、青森県玉子みそ、豆腐のみそ汁	牛乳、おかし

3歳以上児：主食持参、おかずのみの給食、おやつは午後

未満児：主食付き給食、おやつは2回

黄色で塗られた日は3歳以上児も主食が提供されます。

※都合により、献立を変更する場合があります。

