



1月給食献立表



令和7年度
認定こども園さんない

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	元旦		
2	金	年始休園		
3	土	年始休園		
4	日			
5	月	牛乳、おかし、	手作りお弁当の日	ヤクルト、おかし
6	火	ヨーグルト	ごはん、ツナオムレツ、ひじきの炒め煮、マッシュポテト、豆腐のみそ汁	牛乳、おかし
7	水	カルピス、おかし	きつねうどん、いんげんの胡麻和え、果物、お茶	牛乳、おかし
8	木	ヨーグルト	ごはん、ひき肉カレー、フレンチサラダ、福神漬け、果物缶、お茶	手作りおやつ 😊
9	金	プリン	ごはん、チキンカツ、若布サラダ、トマト、厚揚げのみそ汁、納豆	果物
10	土	果物	ごはん、酢豚風、さつま芋サラダ、キャンディチーズ、板麩のみそ汁	牛乳、おかし
11	日			
12	月	成人の日		
13	火	ヨーグルト	ごはん、麻婆豆腐、ほうれん草のごま和え、トマト、春雨スープ	牛乳、おかし
14	水	カルピス、おかし	ごはん、塩昆布の卵焼き、切干大根の炒め煮、さつま芋のみそ汁、果物、ごま納豆	牛乳、おかし
15	木	ヨーグルト	ごはん、クリームシチュー、コールスローサラダ、果物、お茶	手作りおやつ 😊
16	金	プリン	ごはん、肉じゃが、ブロッコリーサラダ、キャンディチーズ、もやしのみそ汁	ヨーグルト
17	土	果物	ごはん、すき焼き風、きゅうりのなめたけ和え、若布のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
18	日			
19	月	牛乳、おかし	ごはん、バラ焼き風、さつま芋の甘煮、大根のみそ汁、果物	ジョア、おかし
20	火	ヨーグルト	ごはん、生姜みそおでん、トマト、花枝のお吸い物、果物缶、ごま納豆	牛乳、おかし
21	水	カルピス、おかし	ごはん、スパニッシュオムレツ、春雨サラダ、コンソメスープ、果物缶、鮭フレーク	牛乳、おかし
22	木	ヨーグルト	ごはん、チキンカレー、福神漬け、ブロッコリーのツナサラダ、果物、お茶	牛乳、おかし
23	金	プリン	ごはん、デミグラスハンバーグ、ポテトサラダ、人参のグラッセ、きのこスープ	果物
24	土	おかし	保育参観	
25	日			
26	月	牛乳、おかし	ごはん、さんまの生姜煮、きゃべつのツナ和え、マカロニサラダ、そうめんのお吸い物	ヤクルト、おかし
27	火	ヨーグルト	ごはん、鶏のごま唐揚げ、トマト、切り昆布煮、卵のみそ汁、しらす納豆	牛乳、おかし
28	水	カルピス、おかし	ごはん、鶏つくね、もやしの中華和え、かぼちゃサラダ、中華スープ	牛乳、おかし
29	木	ヨーグルト	ごはん、親子煮、若布の酢の物、じゃが芋のみそ汁、果物	手作りおやつ 😊
30	金	プリン	ナポリタンスパゲティ、フライドポテト、茹でブロッコリー、かぶのスープ、果物	ヨーグルト
31	土	果物	ごはん、豚バラ大根、炒り卵、トマト、えのきのみそ汁	牛乳、おかし

3歳以上児：主食持参、おかずのみの給食、おやつは午後

未満児：主食付き給食、おやつは2回

黄色で塗られた日は3歳以上児も主食が提供されます。



※都合により、献立を変更する場合があります。