



# 11月給食献立表



令和7年度  
認定こども園おくない

| 日  | 曜日 | 午前おやつ    | 昼食                                            | 午後おやつ             |
|----|----|----------|-----------------------------------------------|-------------------|
| 1  | 土  | 果物       | 手作りお弁当の日                                      | 牛乳、おかし            |
| 2  | 日  |          |                                               |                   |
| 3  | 月  | 文化の日     |                                               |                   |
| 4  | 火  | ヨーグルト    | ごはん、白身魚のフライ、いんげんの胡麻和え、トマト、豚汁、ごま納豆             | 牛乳、おかし            |
| 5  | 水  | カルピス、おかし | ごはん、すき焼き風、ブロッコリーサラダ、玉葱のみそ汁、果物                 | 牛乳、おかし            |
| 6  | 木  | ヨーグルト    | ごはん、シーフードカレー、フレンチサラダ、福神漬け、果物、麦茶               | 牛乳、手作りおやつ         |
| 7  | 金  | プリン      | かき玉にゆうめん、ほうれん草のごま和え、キャンディチーズ、麦茶               | 果物                |
| 8  | 土  | 果物       | ごはん、ツナオムレツ、青のりポテト、キャベツの塩昆布和え、なめこのみそ汁、味付け海苔    | 牛乳、おかし            |
| 9  | 日  |          |                                               |                   |
| 10 | 月  | 牛乳、おかし   | ごはん、白身魚の照り焼き、さつま芋の甘煮、ほうれん草のかまぼこ和え、若布のみそ汁      | ヤクルト、おかし          |
| 11 | 火  | ヨーグルト    | ごはん、八宝菜、ポテトサラダ、はんぺんスープ、果物缶                    | 牛乳、おかし            |
| 12 | 水  | カルピス、おかし | ごはん、かに玉風、きんぴらごぼう、トマト、花麴のお吸い物                  | 牛乳、おかし            |
| 13 | 木  | ヨーグルト    | ごはん、クリームシチュー、鮭キャベツのごま風味和え、果物、麦茶               | 牛乳、おかし            |
| 14 | 金  | プリン      | ごはん、スタミナ炒め、かぼちゃの甘煮、ゆで卵、厚揚げのみそ汁                | 牛乳、手作りおやつ         |
| 15 | 土  | 果物       | ごはん、肉じゃが、小松菜のツナ和え、ミニトマト、しめじのみそ汁               | 牛乳、おかし            |
| 16 | 日  |          |                                               |                   |
| 17 | 月  | 牛乳、おかし   | ごはん、さんまのおかか煮、五目ひじき、具だくさんみそ汁、果物缶               | ジョア、おかし           |
| 18 | 火  | ヨーグルト    | ごはん、豆腐のふんわり揚げ、もやしのナムル、そうめんのお吸い物、果物            | 牛乳、おかし            |
| 19 | 水  | カルピス、おかし | ごはん、和風ハンバーグ、さつま芋のチーズ焼き、トマト、コンソメスープ            | 牛乳、おかし            |
| 20 | 木  | ヨーグルト    | ごはん、チキンカレー、茹でブロッコリー、福神漬け、果物缶、麦茶               | 牛乳、おかし            |
| 21 | 金  | プリン      | ごはん、親子煮、りんごサラダ、粉ふきいも、若竹汁                      | 果物                |
| 22 | 土  | 果物       | ごはん、鶏肉の炒め煮、白菜のちくわ和え、ミニトマト、大根のみそ汁              | 牛乳、おかし            |
| 23 | 日  | 勤労感謝の日   |                                               |                   |
| 24 | 月  | 振替休日     |                                               |                   |
| 25 | 火  | ヨーグルト    | ごはん、カニカマの卵焼き、ブロッコリーサラダ、タコさんウィンナー、板麴のみそ汁、鮭フレーク | 牛乳、おかし            |
| 26 | 水  | カルピス、おかし | カレーうどん、小松菜のちくわ和え、キャンディチーズ、果物、麦茶               | 牛乳、おかし            |
| 27 | 木  | ヨーグルト    | ごはん、麻婆豆腐、ポテトサラダ、ふわふわ卵スープ、果物缶                  | アップル&キャロット、手作りおやつ |
| 28 | 金  | プリン      | ごはん、変わり衣の唐揚げ、マカロニサラダ、トマト、豆腐のみそ汁、しらす納豆         | ヨーグルト             |
| 29 | 土  | 果物       | ごはん、照り焼きチキン、スクランブルエッグ、いんげんの胡麻和え、さつま芋のみそ汁      | 牛乳、おかし            |
| 30 | 日  |          |                                               |                   |

3歳以上児：主食持参、おかずのみの給食、おやつは午後  
未満児：主食付き給食、おやつは2回

**黄色で塗られた日は3歳以上児も主食が提供されます。**

※都合により、献立を変更する場合があります。

