



10月給食献立表



令和7年度
認定こども園おくない

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	カルピス、おかし	ごはん、キャベツのメンチカツ、小松菜のちくわ和え、若布のみそ汁、果物	牛乳、おかし
2	木	ヨーグルト	ごはん、ひき肉カレー、カニかまサラダ、福神漬、果物缶、麦茶	牛乳、おかし
3	金	プリン	ごはん、ちくわの磯辺揚げ、もやしの中華和え、トマト、根菜のみそ汁、しらす納豆	果物
4	土	果物	ごはん、肉じゃが、茹でブロッコリー、ミニトマト、しめじのみそ汁	牛乳、おかし
5	日			
6	月	牛乳、おかし	お月見うどん、さつま芋の天ぷら、果物、麦茶	ヤクルト、おかし
7	火	ヨーグルト	ごはん、和風ハンバーグ、ピーマンソテー、ポトフ風スープ、果物缶	牛乳、おかし
8	水	カルピス、おかし	ごはん、ツナ入り卵焼き、ほうれん草のかまぼこ和え、トマト、豚汁、ごま納豆	牛乳、手作りおやつ
9	木	ヨーグルト	ごはん、麻婆春雨、キャベツのしらす和え、豆腐のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
10	金	プリン	ごはん、豚バラピーマンの卵炒め、かぼちゃの甘煮、大根のみそ汁、果物	ヨーグルト
11	土	果物	ごはん、豚肉の生姜焼き、ミニトマト、キャンディチーズ、かき玉スープ	牛乳、おかし
12	日			
13	月	スポーツの日		
14	火	ヨーグルト	ごはん、白身魚の竜田揚げ、さつま芋サラダ、トマト、キャベツのみそ汁	牛乳、おかし
15	水	カルピス、おかし	遠足(手作りお弁当の日)	牛乳、おかし
16	木	ヨーグルト	ごはん、ハヤシライス、ポテトサラダ、果物、麦茶	牛乳、おかし
17	金	プリン	ごはん、鶏のごま唐揚げ、春雨サラダ、ゆで卵、玉葱のみそ汁、納豆	牛乳、手作りおやつ
18	土	果物	ごはん、酢豚風、ほうれん草のなめたけ和え、豆腐のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
19	日			
20	月	牛乳、おかし	ごはん、ホイコーロー、さつま芋の甘煮、トマト、中華スープ	ジョア、おかし
21	火	ヨーグルト	ごはん、肉団子のうま煮、炒り卵、白菜のしらす和え、なすのみそ汁	牛乳、おかし
22	水	カルピス、おかし	ごはん、はんぺんフライ、マカロニサラダ、そうめんのお吸い物、果物缶	牛乳、おかし
23	木	ヨーグルト	ごはん、さんまの生姜煮、キャベツの塩昆布和え、花野菜サラダ、具だくさんみそ汁	牛乳、おかし
24	金	プリン	ごはん、スパニッシュオムレツ、若布サラダ、さつま芋のみそ汁、果物、味付け海苔	ヨーグルト
25	土	果物	ごはん、照り焼きチキン、茹でブロッコリー、ミニトマト、もやしのみそ汁	牛乳、おかし
26	日			
27	月	牛乳、おかし	ごはん、カニカマの卵焼き、大根サラダ、なめこのみそ汁、味付け海苔	ヤクルト、おかし
28	火	ヨーグルト	ごはん、ミルフィーユカツ、鮭キャベツのごま風味和え、トマト、オニオンスープ	牛乳、おかし
29	水	カルピス、おかし	ごはん、厚揚げのオイスターソース炒め、小松菜のちくわ和え、スクランブルエッグ、若布のみそ汁	牛乳、おかし
30	木	ヨーグルト	ごはん、クリームシチュー、コールスローサラダ、果物缶、麦茶	牛乳、おかし
31	金	プリン	ミートソーススパゲティ、パンプキンサラダ、キャンディチーズ、果物、麦茶	牛乳、手作りおやつ

3歳以上児：主食持参、おかずのみの給食、おやつは午後

未満児：主食付き給食、おやつは2回

黄色で塗られた日は3歳以上児も主食が提供されます。



※都合により、献立を変更する場合があります。