



9月給食献立表



令和7年度
認定こども園おくない

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	牛乳、おかし	手作りお弁当の日	ヤクルト、おかし
2	火	ヨーグルト	ごはん、鶏肉のごま照り焼き、マカロニサラダ、きゅうりの塩昆布和え、白菜のみそ汁	牛乳、おかし
3	水	カルピス、おかし	ごはん、白身魚のフライ、もやしのおかか和え、枝豆、さつま芋のみそ汁、しらす納豆	牛乳、おかし
4	木	ヨーグルト	ごはん、シーフードカレー、コールスローサラダ、福神漬け、果物缶、麦茶	牛乳、手作りおやつ
5	金	プリン	天丼、ほうれん草のしらす和え、トマト、花麴のお吸い物	果物
6	土	果物	ごはん、すき焼き風、ポテトサラダ、卵のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
7	日			
8	月	牛乳、おかし	ごはん、肉じゃが、トマト、チンゲン菜のごま和え、若布のみそ汁	ジョア、おかし
9	火	ヨーグルト	ごはん、デミグラスハンバーグ、パプリカサラダ、ポトフ風スープ、果物	牛乳、おかし
10	水	カルピス、おかし	ごはん、五目卵焼き、もやしのナムル、えのきのみそ汁、果物缶、納豆	牛乳、おかし
11	木	ヨーグルト	ごはん、さんまのおかか煮、きんぴらごぼう、ブロッコリーサラダ、玉葱のみそ汁	牛乳、おかし
12	金	プリン	若布うどん、キャンディチーズ、ミニトマト、麦茶	ヨーグルト
13	土	果物	ごはん、ポークチャップ、さつま芋の甘煮、小松菜のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
14	日			
15	月	敬老の日		
16	火	ヨーグルト	ごはん、肉豆腐、トマト、若布サラダ、大根のみそ汁	牛乳、おかし
17	水	カルピス、おかし	ごはん、親子煮、キャベツのちくわ和え、花麴のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
18	木	ヨーグルト	ごはん、麻婆豆腐、春雨サラダ、かき玉スープ、果物	牛乳、おかし
19	金	プリン	ごはん、鶏の唐揚げ、人参のなめ茸和え、かぼちゃの甘煮、なすのみそ汁、納豆	牛乳、手作りおやつ
20	土	果物	ごはん、ひじきの炒め煮、茹でブロッコリー、ミニトマト、もやしのみそ汁	牛乳、おかし
21	日			
22	月	牛乳、おかし	ごはん、白身魚の照り焼き、ほうれん草のかまぼこ和え、粉ふきもち、板麴のみそ汁	ヤクルト、おかし
23	火	秋分の日		
24	水	カルピス、おかし	ごはん、しらす卵焼き、かぼちゃと大根のそぼろ煮、具だくさんみそ汁、果物、鮭フレーク	牛乳、おかし
25	木	ヨーグルト	ごはん、クリームシチュー、フレンチサラダ、果物缶、麦茶	アップル&キャロット、手作りおやつ
26	金	プリン	ごはん、切干大根の炒め煮、ほうれん草の白和え、トマト、しめじのみそ汁、味付け海苔	ヨーグルト
27	土	果物	ごはん、かに玉風、キャベツの塩昆布和え、はんぺんスープ、果物缶	牛乳、おかし
28	日			
29	月	牛乳、おかし	ごはん、鶏じゃが、ひじきのマヨサラダ、厚揚げのみそ汁、果物	ジョア、おかし
30	火	ヨーグルト	ごはん、切り昆布煮、炒り卵、トマト、けんちん汁	牛乳、おかし

3歳以上児：主食持参、おかずのみの給食、おやつは午後

未満児：主食付き給食、おやつは2回

黄色で塗られた日は3歳以上児も主食が提供されます。



※都合により、献立を変更する場合があります。