７月給食献立表

令和７年度
認定こども園おくない

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	ヨーグルト	**手作りお弁当の日**	牛乳、おかし
2	水	カルピス、おかし	ごはん、麻婆茄子、パプリカサラダ、えのきスープ、果物	牛乳、おかし
3	木	ヨーグルト	ごはん、いわしの梅煮、ポテトサラダ、人参しりしり、厚揚げのみそ汁	牛乳、おかし
4	金	プリン	ごはん、カニかまと豆腐の卵とじ、ほうれん草のごま和え、ミニトマト、もやしのみそ汁	果物
5	土	果物	ごはん、すき焼き風、ゆで卵、玉葱のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
6	日			
7	月	牛乳、おかし	七夕肉そうめん、短冊サラダ、果物、お茶、ヤクルト	牛乳、手作りおやつ
8	火	ヨーグルト	ごはん、レンコンボール、じゃが芋のミルク煮、茹でブロッコリー、かき玉汁、ごま納豆	牛乳、おかし
9	水	カルピス、おかし	ごはん、かぼちゃコロッケ、切干大根の炒め煮、なすのみそ汁、果物	牛乳、おかし
10	木	ヨーグルト	ごはん、シーフードカレー、花野菜サラダ、福神漬け、果物缶、お茶	牛乳、おかし
11	金	プリン	ごはん、ひじきハンバーグ、キャベツのおかか和え、トマト、コンソメジュリアン	ヨーグルト
12	土	果物	ごはん、肉じゃが、ミニトマト、もやしのみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
13	日			
14	月	牛乳、おかし	ごはん、照り焼きチキン、中華春雨、トマト、お吸い物、果物	ジョア、おかし
15	火	ヨーグルト	ごはん、白身魚の竜田揚げ、きんぴらごぼう、キャベツの塩昆布和え、じゃが芋のみそ汁、納豆	牛乳、おかし
16	水	カルピス、おかし	ごはん、ひき肉カレー、茹でブロッコリー、ミニトマト、お茶	牛乳、おかし
17	木	ヨーグルト	ごはん、麻婆豆腐、ほうれん草のちくわ和え、キャンディチーズ、たまごスープ	牛乳、おかし
18	金	プリン	ごはん、鉄分たっぷり卵焼き、なすのみそ炒め、トマト、根菜のみそ汁、味付けのり	牛乳、手作りおやつ
19	土	**◆◆夏祭り◆◆**		
20	日			
21	月	**海の日**		
22	火	ヨーグルト	ごはん、ミルフィーユカツ、小松菜のお浸し、ごぼうのみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
23	水	カルピス、おかし	ごはん、スパニッシュオムレツ、ごぼうサラダ、トマト、コンソメスープ、しらすふりかけ	牛乳、おかし
24	木	ヨーグルト	ごはん、夏野菜カレー、福神漬け、きゅうりのツナ和え、果物、お茶	牛乳、手作りおやつ
25	金	プリン	ごはん、塩唐揚げ、スクランブルエッグ、大根サラダ、そうめんのお吸い物	ヨーグルト
26	土	果物	ごはん、ひじきの炒め煮、かぼちゃサラダ、人参のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
27	日			
28	月	牛乳、おかし	ごはん、八宝菜、カニかまサラダ、粉ふきいも、わかめスープ	ヤクルト、おかし
29	火	ヨーグルト	ごはん、白身魚のフライ、もやしの中華和え、ミニトマト、えのきのみそ汁	牛乳、おかし
30	水	カルピス、おかし	にゅうめん、ゆで卵、キャンディチーズ	牛乳、おかし
31	木	ヨーグルト	ごはん、親子煮、きゅうりのなめたけ和え、人参のきんぴら、豆腐のみそ汁	牛乳、おかし

３歳以上児：主食持参、おかずのみの給食、おやつは午後
未満児　：主食付き給食、おやつは２回
黄色で塗られた日は３歳以上児も主食が提供されます。

※都合により、献立を変更する場合もあります。