



6月給食献立表



令和7年度
認定こども園おくない

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	日			
2	月	牛乳、おかし	ごはん、ミートボール、マカロニサラダ、トマト、椎茸のみぞ汁	ヤクルト、おかし
3	火	ヨーグルト	カレーうどん、アスパラガスの胡麻和え、キャンディチーズ、お茶	牛乳、おかし
4	水	カルピス、おかし	ごはん、カニカマの卵焼き、ひじきの炒め煮、大根のみぞ汁、果物缶	牛乳、おかし
5	木	ヨーグルト	ごはん、ひき肉カレー、フレンチサラダ、福神漬け、果物、お茶	牛乳、おかし
6	金	プリン	ごはん、豆腐のふんわり揚げ、ポテトサラダ、トマト、すまし汁、しらす納豆	手作りおやつ
7	土	果物	ごはん、鶏肉のごま焼き、スクランブルエッグ、小松菜のみぞ汁、果物缶	牛乳、おかし
8	日			
9	月	牛乳、おかし	ごはん、ちくわの納豆天ぷら、キャロットサラダ、トマト、わかめスープ、ぶりかけ	ジヨア、おかし
10	火	ヨーグルト	ごはん、親子煮、もやしのツナ和え、板麩のみぞ汁、果物	牛乳、おかし
11	水	カルピス、おかし	ごはん、チンジャオロース、ブロッコリーサラダ、スクランブルエッグ、じゃが芋のみぞ汁	牛乳、おかし
12	木	ヨーグルト	ごはん、さんまの生姜煮、ミニトマト、キャベツのごま和え、根菜のみぞ汁	牛乳、手作りおやつ
13	金	プリン	ごはん、デミグラスハンバーグ、マッシュポテト、人参のグラッセ、コンソメスープ	ヨーグルト
14	土	果物	ごはん、ツナオムレツ、3色ナムル、中華スープ、果物缶、味付け海苔	牛乳、おかし
15	日			
16	月	牛乳、おかし	ごはん、白身魚のフライ、春雨サラダ、粉ふきいも、しめじのみぞ汁、ごま納豆	ヤクルト、おかし
17	火	ヨーグルト	三色丼、パプリカのツナ和え、豚汁、果物	牛乳、おかし
18	水	カルピス、おかし	ごはん、しらすの卵焼き、切り昆布煮、ミニトマト、キャベツのみぞ汁、鮭フレーク	牛乳、おかし
19	木	ヨーグルト	ごはん、ビーフシチュー風、キャベツサラダ、果物、お茶	牛乳、おかし
20	金	プリン	ごはん、キャベツのメンチカツ、茹でブロッコリー、トマト、卵のみぞ汁	果物
21	土	ラ ん ピ ラ カ い		
22	日			
23	月	牛乳、おかし	ごはん、肉豆腐、キャベツのしらす和え、トマト、なすのみぞ汁	ジヨア、おかし
24	火	ヨーグルト	ごはん、変わり衣の唐揚げ、ひじきのマヨサラダ、厚揚げのみぞ汁、果物缶、味付け海苔	牛乳、おかし
25	水	カルピス、おかし	ごはん、豚バラ大根、わかめの酢の物、ふわふわ卵スープ、果物	手作りおやつ
26	木	ヨーグルト	ごはん、白身魚のカレー焼き、小松菜のちくわ和え、和風ポテトサラダ、具だくさんみぞ汁	牛乳、おかし
27	金	プリン	ごはん、五目卵焼き、ポパイソテー、キャンディチーズ、豆腐のみぞ汁、納豆	ヨーグルト
28	土	果物	手作りお弁当の日	牛乳、おかし
29	日			
30	月	牛乳、おかし	ごはん、チキンカツ、スペaghettiサラダ、玉葱のみぞ汁、果物缶	ヤクルト、おかし

3歳以上児：主食持参、おかずのみの給食、おやつは午後

未満児：主食付き給食、おやつは2回

黄色で塗られた日は3歳以上児も主食が提供されます。

※都合により、献立を変更する場合もあります。

