



5月給食献立表



令和8年度

認定こども園おくない

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	プリン	こいのぼりオムライス、茹でブロッコリー、オニオンスープ、果物	牛乳、手作りおやつ
2	土	果物	ごはん、中華炒め、さつまいもの甘煮、ひじきのマヨサラダ、厚揚げのみそ汁	牛乳、おかし
3	日	憲法記念日		
4	月	みどりの日		
5	火	こどもの日		
6	水	振替休日		
7	木	ヨーグルト	ごはん、シーフードカレー、キャベツサラダ、福神漬け、果物缶、お茶	牛乳、おかし
8	金	プリン	ごはん、筑前煮、もやしのナムル、マッシュポテト、かき玉汁	ヨーグルト
9	土	果物	ごはん、酢豚風、アスパラサラダ、ミニトマト、キャベツのみそ汁	牛乳、おかし
10	日			
11	月	牛乳、おかし	ごはん、親子煮、ほうれん草のごま和え、トマト、豆腐のみそ汁	ヤクルト、おかし
12	火	ヨーグルト	ごはん、豆腐の忍者揚げ、ポテトサラダ、大根のみそ汁、果物、しらす納豆	牛乳、おかし
13	水	カルピス、おかし	ごはん、さんまのおかか煮、ニラ玉炒め、玉葱のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
14	木	ヨーグルト	ごはん、ハヤシライス、パプリカサラダ、キャンディチーズ、お茶	牛乳、手作りおやつ
15	金	プリン	和風スパゲティ、鶏の唐揚げ、ブロッコリーサラダ、わかめスープ	果物
16	土	果物	ごはん、肉じゃが、キャンディチーズ、茹でブロッコリー、白菜のみそ汁	牛乳、おかし
17	日			
18	月	牛乳、おかし	ごはん、白身魚のおろし煮、和風ポテトサラダ、根菜のみそ汁、果物	ジョア、おかし
19	火	ヨーグルト	ごはん、しらす卵焼き、フライドポテト、ひじき煮、なめこのみそ汁	牛乳、おかし
20	水	カルピス、おかし	ごはん、ちくわの磯辺揚げ、ほうれん草とひき肉のナムル、お吸い物、果物、オクラ納豆	牛乳、おかし
21	木	ヨーグルト	ごはん、チキンカレー、コールスローサラダ、トマト、福神漬け、お茶	牛乳、おかし
22	金	プリン	ごはん、スパニッシュオムレツ、ソーセージソテー、ミルクスープ、果物缶、ふりかけ	ヨーグルト
23	土	果物	ごはん、豚バラ大根、マカロニサラダ、ミニトマト、もやしのみそ汁	牛乳、おかし
24	日			
25	月	牛乳、おかし	ごはん、鶏じゃが、小松菜のツナ和え、トマト、そうめんのお吸い物	ヤクルト、おかし
26	火	ヨーグルト	ごはん、コーンハンバーグ、さつまいものコロコロサラダ、コンソメスープ、果物	牛乳、おかし
27	水	カルピス、おかし	ごはん、白身魚の和風ムニエル、切干大根の炒め煮、なすのみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
28	木	ヨーグルト	ごはん、麻婆豆腐、春雨サラダ、じゃが芋のみそ汁、果物	アップル&キャロット、手作りおやつ
29	金	プリン	ごはん、ササミの磯辺揚げ、わかめサラダ、かぼちゃの甘煮、具だくさんみそ汁、納豆	果物
30	土	果物	ごはん、照り焼きチキン、炒り卵、ミニトマト、しめじのみそ汁	牛乳、おかし
31	日			

3歳以上児：主食持参、おかずのみの給食、おやつは15:00

未満児：主食付き給食、おやつは9:30、15:00

黄色で塗られた日は3歳以上児も主食が提供されます。



※都合により、献立を変更する場合があります。