



3月給食献立表



令和7年度
認定こども園おくない

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ	
1	日				
2	月	牛乳、おかし	ごはん、筑前煮、トマト、白菜のツナ和え、卵のみそ汁	ヤクルト、おかし	
3	火	ヨーグルト	ひな祭りご飯、塩唐揚げ、ほうれん草のかまぼこ和え、すまし汁、果物	牛乳、手作りおやつ	
4	水	カルピス、おかし	ごはん、白身魚の照り焼き、キャベツの塩昆布和え、ジャーマンポテト、椎茸のみそ汁	牛乳、おかし	
5	木	ヨーグルト	ごはん、チキンカレー、大根サラダ、福神漬、果物、お茶	牛乳、おかし	
6	金	プリン	ごはん、五目卵焼き、切り干し大根サラダ、トマト、そうめんのお吸い物、味付け海苔	果物	
7	土	果物	ごはん、チンジャオロース、さつま芋の甘煮、マカロニサラダ、もやしのみそ汁	牛乳、おかし	
8	日				
9	月	牛乳、おかし	ごはん、さんまの生姜煮、きんぴらごぼう、ポテトサラダ、厚揚げのみそ汁	ジョア、おかし	
10	火	ヨーグルト	ごはん、麻婆豆腐、わかめの和え物、トマト、オニオンスープ	牛乳、おかし	
11	水	カルピス、おかし	ごはん、変わり衣の唐揚げ、春雨サラダ、マッシュポテト、大根のみそ汁、納豆	牛乳、おかし	
12	木	ヨーグルト	ごはん、クリームシチュー、コールスローサラダ、果物、お茶	牛乳、おかし	
13	金	プリン	ごはん、しらす卵焼き、切り昆布煮、タコさんウィンナー、板麩のみそ汁、ふりかけ	ヨーグルト	
14	土	卒園式			
15	日				
16	月	牛乳、おかし	ごはん、カニかまと豆腐の卵とじ、キャベツのおかか和え、春雨スープ、果物	ヤクルト、おかし	
17	火	ヨーグルト	ごはん、キャベツのメンチカツ、トマト、キャンディチーズ、しめじのみそ汁、ごま納豆	牛乳、おかし	
18	水	カルピス、おかし	オムライス、エビフライ、ミニトマト、ポテトサラダ、わかめスープ、果物	牛乳、手作りおやつ	
19	木	ヨーグルト	ごはん、ひき肉カレー、フレンチサラダ、福神漬、果物缶、お茶	牛乳、おかし	
20	金	春分の日			
21	土	果物	ごはん、豚バラ大根、スクランブルエッグ、白菜のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし	
22	日				
23	月	牛乳、おかし	ごはん、鶏肉のごま照り焼き、かぼちゃの甘煮、じゃこピーマン、なめこのみそ汁	ソフール元気ヨーグルト	
24	火	ヨーグルト	ごはん、生姜みそおでん、トマト、板麩のみそ汁、果物缶、納豆	牛乳、おかし	
25	水	カルピス、おかし	ごはん、和風ハンバーグ、人参のグラッセ、いんげんの胡麻和え、コンソメスープ	牛乳、おかし	
26	木	ヨーグルト	ごはん、ビーフシチュー風、ブロッコリーサラダ、果物、お茶	アップル&キャロット、手作りおやつ	
27	金	プリン	ごはん、白身魚の竜田揚げ、ひじきの炒め煮、トマト、小松菜のみそ汁	ヨーグルト	
28	土	果物	ごはん、ツナオムレツ、キャンディチーズ、ミニトマト、えのきのみそ汁、味付け海苔	牛乳、おかし	
29	日				
30	月	牛乳、おかし	ごはん、肉じゃが、炒り卵、トマト、キャベツのみそ汁	ヤクルト、おかし	
31	火	ヨーグルト	ごはん、チキンカツ、もやしのナムル、ふわふわ卵スープ、果物	牛乳、おかし	

3歳以上児：主食持参、おかずのみの給食、おやつは午後

未満児：主食付き給食、おやつは2回

黄色で塗られた日は3歳以上児も主食が提供されます。



※都合により、献立を変更する場合があります。