8月の献立表

月	火	水	木	金
				1
				しょうゆおにぎり 具だくさん豚汁 菜の花のごま和え
				一口まんじゅう
4	5	6	7	8
★屋台メニュー★ ソース焼きそば 串の盛り合わせ 冷やしきゅうり漬け リンゴジュース	米飯150ｇ 清汁（かぶ・ねぎ） 豚の梅角煮 きのこだし酢和え	米飯150ｇ 味噌汁（ほうれん草・豆腐） 鶏のから揚げみょうがタルタル ひじき炒め煮	米飯150ｇ 清汁 サバの味噌煮 ちくわとにんじんのうま塩きんぴ	米飯150ｇ わかめスープ 和風おろしハンバーグ ズッキーニのトマト煮
すいか	たこ焼き	蒸しケーキ（いちご）	水ようかん	桃ヨーグルト
11	12	13	14	15
米飯150ｇ 吸い物（卵麩・ねぎ） フライ盛り合わせ 細切長芋のわさびダレ	夏野菜カレー コンソメスープ 海草サラダ 福神漬	米飯150ｇ 清汁（板麩・絹さや） ピーマンの肉詰め 卯の花の炒り煮	夏野菜の薬味そば だし巻き卵 野菜のゴママヨ和え	米飯150ｇ 吸い物（花麩・ねぎ） 豆腐バーグのおろし煮 きゅうりとみょうがの和え物
もも寒天	カフェオレゼリー	パインヨーグルト	果物	ホットケーキ
18	19	20	21	22
米飯150ｇ 味噌汁（たけのこ・油揚げ） 赤魚の夏野菜あんかけ みずの酢の物	青森煮干しラーメン えびシュウマイ ブロッコリーとツナの中華和え	米飯150ｇ 味噌汁（えのき） 梅おろしの蒸しつくね ブロッコリーの炒め物	五目うどん 千草焼き 菜の花辛子和え	米飯150ｇ 味噌汁（卵麩・ねぎ） 手作りいがめんち 根菜の含め煮
果物	ブルーベリーヨーグルト	たこ焼き	源氏パイ	果物シャーベット
25	26	27	28	29
【郷土料理：大分県】 鶏めし（大分県） だんご汁（大分県） こねり（大分県） 漬物（たくあん）	天津飯 肉団子の中華煮 きゅうりの中華和え	夏野菜カレー えのきの中華スープ 里芋サラダ 漬物（福神漬）	米飯150ｇ 味噌汁（卵麩・しろ） 筑前煮 なめたけもずく	［　共通料理　］ 【選択食】 コーンスープ カボチャサラダ ［　Ａ　］ ピザトースト ［　Ｂ　］ 夏野菜のトマトスパゲッティ
いちごヨーグルト	スイートポテト	水ようかん	フルーツポンチ	★誕生日ケーキ★