6月の献立表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
昼食	あんかけ焼きそば 中華風スープ ミニしゅうまい	ツナサンド チキンと白菜のクリームスープ もやしのごまサラダ リンゴジュース	米飯150ｇ 清汁（豆腐・わかめ） 梅おろしの蒸しつくね ブロッコリーごまマヨ和え	牛玉丼 清汁（はんぺん・しろ） ゆでアスパラとトマト	米飯150ｇ 吸い物（ワカメ） ピーマン肉詰め かぼちゃいとこ煮
3時	たこ焼き	おせんべい	みかんヨーグルト	一口まんじゅう	あずきプリン
	9	10	11	12	13
昼食	ミックスサンドイッチ えのきのスープ ポテトサラダ 豆乳	米飯150ｇ 吸い物（板麩） 豚とごぼうの玉子とじ わかめの酢の物	♪選択食♪ 米飯150ｇ 清汁（わかめ） ねばねばサラダ 【　Ａ　】 豆腐バーグきのこあんかけ 【　Ｂ　】 サバの揚げみぞれ煮	そうめん温玉とろろ 揚げ出し豆腐 漬け物	米飯150ｇ 春雨スープ 豆腐チャンプルー じゃが芋たらこ炒め
3時	甘辛せんべい	いちごヨーグルト	水ようかん	一口まんじゅう	ロールケーキ
	16	17	18	19	20
昼食	☆父の日の献立☆ 海鮮丼 すまし汁 厚揚げのチーズ焼き ビールゼリー	味噌カレー牛乳ラーメン ニラチヂミ 漬け物	米飯150ｇ 味噌汁（卵麩・しろ） 豚肉の塩麹ソテー かぼちゃはちみつ煮	米飯150ｇ 味噌汁(かぶ) 麻婆豆腐 中華風和え物	梅おにぎり 具だくさん豚汁 キャベツ辛子和え
3時	せんべい	一口まんじゅう	キウイシャーベット	パインヨーグルト	ホットケーキ
	23	24	25	26	27
昼食	米飯150ｇ 味噌汁（あおさ・なめこ） 赤魚のねぎ風味蒸し 切干大根の炒め煮	炊き込みごはん お吸い物 里芋の肉味噌煮 漬け物	キーマカレー 清汁（豆腐・ねぎ） ツナサラダ 福神漬	☆ご当地献立：長崎県☆ 長崎ちゃんぽん 焼き餃子 いんげんごま和え	米飯150ｇ 吸い物（はんぺん・ねぎ） サバの生姜味噌焼き きんぴらごぼう
3時	カステラ	一口まんじゅう	カフェオレゼリー	蒸しケーキ(いちご)	フルーツゼリー
	30				
昼食	米飯150ｇ 清汁（板麩・ねぎ） サバの味噌煮 白菜とさつま揚げの炒め煮				
3時	パイ菓子				