

5月の献立表



日	月	火	水	木	金
				1	2
				米飯150g 汁1/2 牛肉豆腐1/2 チーズサラダ ホットケーキ	天丼1/2 汁1/2 長いもとなめこの和え物
	5	6	7	8	9
	とろろそば1/2 千草焼き 菜の花辛子和え	米飯150g 汁1/2 照焼ハンバーグ1/2 オクラお浸し	中華丼1/2 汁1/2 中華風和え物	米飯150g 汁1/2 豚角煮1/2 筍とあおさの和え物	米飯150g 汁1/2 チキン南蛮1/2 フキ炒め
	星せんべい	ゼリー	ゼリー	一口まんじゅう	ゼリー
	12	13	14	15	16
	【母の日献立】 寿司ケーキ 汁1/2 煮しめ 茶碗蒸し	チャーシュー麺1/2 焼き餃子	米飯150g 汁1/2 白身魚マスタードソース1/2 かぶの甘酢漬	米飯150g 汁1/2 鶏すき煮1/2 もやしのごま和え	味噌焼きおにぎり 汁1/2 揚げ出し豆腐1/2
	☆誕生日ケーキ(モカ)☆	フルーツシャーベット	源氏パイ	フルーツポンチ	豆腐ドーナツ
	19	20	21	22	23
	鶏塩梅茶漬け1/2 根曲がり竹の炒め物 漬け物	ナポリタン1/2 汁1/2 野菜サラダ	米飯150g 汁1/2 梅おろしの蒸しつくね1/2 なす揚げびたし	【選択食】 米飯150g 汁1/2 長いもとなめこの和え物 【A】 手作りいがめんち1/2 【B】 十和田バラ焼き1/2	塩焼きそば1/2 汁1/2 ブロッコリーとツナの和え物
	一口まんじゅう	煮リンゴ	おせんべい	カステラ	水ようかん
	26	27	28	29	30
	米飯150g 汁1/2 豚肉ときくらげの玉子炒め1/2 かぼちゃ小倉煮	☆ご当地献立：長野県☆ おにかけうどん1/2 里芋のくるみ和え 漬け物(野沢菜)	米飯150g 汁1/2 麻婆春雨1/2 涼拌三絲	チキンカレー1/2 汁1/2 ブロッコリーごま和え 福神漬	米飯150g 汁1/2 蒸し鶏の塩ニラだれ1/2 大豆五目煮
	バナナ蒸しケーキ	ゼリー	ゼリー	ドーナツ	煮リンゴ