



# の献立表



月	火	水	木	金
				1
				米飯150g 玉ねぎとハムのスープ 麻婆春雨 ワカメの梅肉和え
				ロールケーキ
4	5	6	7	8
ふわふわ玉子のオムライス えのきのスープ ポテトサラダ	山菜そば 千草焼き 菜の花辛子和え	カレーライス コンソメスープ 大根とかいわれのサラダ 福神漬	ミートドリア 豆苗のスープ 野菜の生姜マヨサラダ	米飯150g すまし汁(かぶ) 照焼ハンバーグ オクラお浸し
みかんヨーグルト	果物	星せんべい	★誕生日ケーキ	牛乳寒天
11	12	13	14	15
【母の日献立】 寿司ケーキ すまし汁(し) 煮しめ いちご	チャーシュー麺 春キャベツの中華和え 漬物(たくあん)	米飯150g すまし汁(雑草・ほうれん草) コロケ盛り合わせ ワカメの生姜和え	米飯150g 味噌汁(じゃがいも・油揚げ) 鶏すき煮 もやしのごま和え	大葉味噌おにぎり 具だくさん豚汁 切干大根と小松菜のサラダ
シュークリーム 18	黒糖蒸しパン 19	黒糖ミルクせんべい 20	フルーツポンチ 21	チョコパン 22
チャーハン ワカメスープ ニラともやしの塩炒め ザーサイ	米飯150g 味噌汁(とろろ昆布) 梅おろしの蒸しつくね なす揚げびたし	米飯150g 味噌汁(卵麩・豆苗) 親子煮 白菜の辛子醤油和え	米飯150g シメジのスープ チーズグラタン カボチャサラダ	☆ご当地献立：滋賀県☆ イタリアン焼きそば 中華風スープ アスパラのマヨネーズ和え
一口まんじゅう 25	あんバターサンド 26	ミルクせんべい 27	水ようかん 28	果物 29
米飯150g とろろ昆布のスープ 豚肉ときくらげの玉子炒め かぼちゃ小倉煮	米飯150g 味噌汁(えのき・油揚げ) 蒸し鶏の塩ニラだれ 大豆五目煮	米飯150g シメジのスープ 麻婆春雨 ブロッコリーの和風サラダ	米飯150g 味噌汁(ふき・油揚げ) 白身フライの野菜あんかけ ひじき煮	[♪選択食♪] 大根と人参のアボカドサラダ 竹輪とツナマヨのオープン焼き [ A ] 菜の花とアサリのパスタ [ B ] 桜エビと菜の花のかき揚げそば
シュークリーム	プリン	甘辛せんべい	果物	小倉サンド