



4月

の献立表



月	火	水	木	金
		1	2	3
		中華丼 清汁（わかめ） 菜の花辛子和え	チキンカレー わかめスープ レタスサラダ 福神漬	ピザトースト 里芋のポタージュ カボチャサラダ コーヒー豆乳
		いちごヨーグルト	プリン	シュークリーム
6	7	8	9	10
★ご当地献立：福岡県★ ごぼう天うどん 明太子入り卵焼き 春キャベツの塩昆布和え	米飯150g コーンスープ 照焼ハンバーグ アスパラとベーコン炒め	米飯150g 清汁（板麩・しろ） 白身フライ野菜あんかけ 春キャベツのごまダレサラダ	鶏飯 けんちん汁 蒸しシュウマイ 漬け物	きつねそば ネギ入卵焼き ニラともやしのナムル
チョコパン 13	ブルーベリーヨーグルト	イチゴ蒸しケーキ	果物	ロールケーキ
	14	15	16	17
カレーライス コンソメスープ チーズサラダ 漬物（福神漬）	米飯150g 清汁 豚肉のチーズホイール焼き わかめ甘酢和え	米飯150g 清汁（豆苗・板麩） サバの塩焼き 茶碗蒸し	《お花見弁当》 炊き込みごはん 味噌汁（みつば、麩） 鶏唐揚げ 厚焼き玉子 含め煮 ポテトサラダ 漬け物（野菜菜） いちご	米飯150g 吸い物（花麩・ねぎ） 梅おろしの蒸しつくね ブロッコリーごま和え
小倉サンド 20	果物	たこ焼き	よもぎ蒸しパン	牛乳寒天
	21	22	23	24
米飯150g 味噌汁（花麩・しろ） 新じゃがの豚肉巻き 野菜のずんだ和え	米飯150g 味噌汁（なめこ・豆腐） コロケ盛り合わせ 里芋の揚げ煮浸し	米飯150g 味噌汁（玉ねぎ、わかめ） 白身フライオーロラソース ひじきと豆のサラダ	ハムと卵のサンド たっぷり野菜のポトフ にんじんのサラダ リンゴジュース	米飯150g 味噌汁（麩、菊） サバの味噌煮 ひじきと豆腐の炒め物
一口まんじゅう 27	果物	フルーツゼリー	たこ焼き	モカ蒸しケーキ
	28	29	30	
米飯150g ワカメスープ チーズグラタン カボチャサラダ	スパゲティミートソース にんじんのポタージュ グリーンサラダ	親子丼 味噌汁（豆腐、わかめ） 長いもとなめこの和え物	【選択食】 米飯150g 味噌汁（もやし） 小松菜の中華和え 【 A 】 煮込みハンバーグ 【 B 】 サケのチャンチャン焼き	
小倉サンド	バナナ蒸しケーキ	いちごヨーグルト	果物	