



2月の献立表



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
米飯150 g 根菜汁 ブリ大根 茶碗蒸し	恵方巻き せんべい汁 昆布豆 漬物（たくあん）	米飯150 g ワカメスープ 麻婆豆腐 小松菜の中華和え	米飯150 g 味噌汁（里芋・ねぎ） サバの味噌煮 ひじきと豆のごま和え	味噌カレー牛乳ラーメン ささ身生姜醤油和え 漬物（たくあん）
9	10	11	12	13
一口まんじゅう 9	たこ焼き 10	果物 11	いちごヨーグルト 12	小倉サンド 13
米飯150 g 味噌汁（えのき・白菜） 梅おろしの蒸しつくね ちくわ磯辺揚げ	米飯150 g タラのじゃっぱ汁 揚げなすのごま味噌がけ 胡瓜とワカメの酢の物	カレーライス コンソメスープ レタスのマスタードサラダ 漬け物（らっきょう）	米飯150 g 清汁（とろろ昆布・ねぎ） 鶏と長芋の天ぷら オクラの和風サラダ	☆ご当地献立：奈良県☆ にゅうめん 奈良のっぺ 漬物（たくあん）
16	17	18	19	20
果物 16	みかんヨーグルト 17	イチゴ蒸しケーキ 18	水ようかん 19	ピザトースト 20
青森煮干しラーメン ネギ入卵焼き ブロッコリーおかか炒め	米飯150 g 清汁（小松菜・あおさ） 生姜味噌おでん なめこおくら	中華風炊き込みご飯 わかめスープ 豚の蒸し焼きザーサイダレ 漬け物	米飯150 g きくらげのスープ 手作りいがめんち かぶの和え物	ハムチーズサンド 鶏肉のクリーム煮 コーンサラダ オレンジジュース
23	24	25	26	27
焼きいも 23	黒糖蒸しパン 24	甘辛せんべい 25	一口まんじゅう 26	イチゴ蒸しケーキ 27
米飯150 g 味噌汁（はくさい） カレイのみぞれ煮 切干大根の炒め煮	きつねそば 春巻き わかめの炒め物	米飯150 g 豆苗のスープ 麻婆なす 中華風和え物	天茶づけ（梅・昆布） 揚げ出し豆腐 わかめのとびこ和え	[♪選択食♪] 米飯150 g 味噌汁（わかめ） 野菜の味噌マヨ和え [A] サバ竜田揚げ [B] 和風おろしハンバーグ
果物	チョコパン	塩せんべい	モカ蒸しケーキ	★誕生日ケーキ