



2月 の献立表



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
米飯150 g 根菜汁 ブリ大根 茶碗蒸し	恵方巻き せんべい汁 昆布豆 漬物 (たくあん)	米飯150 g ワカメスープ 麻婆豆腐 小松菜の中華和え	米飯150 g 味噌汁 (里芋・ねぎ) サバの味噌煮 ひじきと豆のごま和え	味噌カレー牛乳ラーメン ささ身生姜醤油和え 漬物 (たくあん)
一口まんじゅう 9	たこ焼き 10	果物 11	いちごヨーグルト 12	小倉サンド 13
米飯150 g 味噌汁 (えのき・白菜) 梅おろしの蒸しつくね ちくわ磯辺揚げ	米飯150 g タラのじやっぱ汁 揚げなすのごま味噌がけ 胡瓜とワカメの酢の物	カレーライス コンソメスープ レタスのマスタードサラダ 漬け物 (らっきょう)	米飯150 g 清汁 (とろろ昆布・ねぎ) 鶏と長芋の天ぷら オクラの和風サラダ	☆ご当地献立 : 奈良県☆ にゅうめん 奈良のつべ 漬物 (たくあん)
果物 16	みかんヨーグルト 17	イチゴ蒸しケーキ 18	水ようかん 19	ピザトースト 20
青森煮干しラーメン ネギ入卵焼き ブロッコリーおかか炒め	米飯150 g 清汁 (小松菜・あおさ) 生姜味噌おでん なめこおくら	中華風炊き込みご飯 わかめスープ 豚の蒸し焼きザーサイダレ 漬け物	米飯150 g きくらげのスープ 手作りいがめんち かぶの和え物	ハムチーズサンド 鶏肉のクリーム煮 コーンサラダ オレンジジュース
焼きいも 23	黒糖蒸しパン 24	甘辛せんべい 25	一口まんじゅう 26	イチゴ蒸しケーキ 27
米飯150 g 味噌汁 (はくさい) カレイのみぞれ煮 切干大根の炒め煮	きつねそば 春巻き わかめの炒め物	米飯150 g 豆苗のスープ 麻婆なす 中華風和え物	天茶づけ (梅・昆布) 揚げ出し豆腐 わかめのとびこ和え	[♪選択食♪] 米飯150 g 味噌汁 (わかめ) 野菜の味噌マヨ和え [A] サバ竜田揚げ [B] 和風おろしハンバーグ
果物	チョコパン	塩せんべい	モカ蒸しケーキ	★誕生日ケーキ