



# 5月給食献立表



令和7年度

認定こども園おくない

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	ヨーグルト	<b>手作りお弁当の日</b>	牛乳、おかし
2	金	プリン	こいのぼりオムライス、茹でブロッコリー、オニオンスープ、果物	牛乳、手作りおやつ
3	土	憲法記念日		
4	日	みどりの日		
5	月	こどもの日		
6	火	振替休日		
7	水	カルピス、おかし	ごはん、かぼちゃコロッケ、三色野菜のドレッシング和え、キャンディチーズ、わかめのみそ汁、ごま納豆	牛乳、おかし
8	木	ヨーグルト	ごはん、シーフードカレー、キャベツサラダ、福神漬け、果物缶、お茶	牛乳、おかし
9	金	プリン	ごはん、筑前煮、ミニトマト、もやしのナムル、かき玉汁	ヨーグルト
10	土	果物	ごはん、酢豚風、アスパラサラダ、粉ふきいも、中華スープ	牛乳、おかし
11	日			
12	月	牛乳、おかし	ごはん、親子煮、ほうれん草のごま和え、トマト、豆腐のみそ汁	ヤクルト、おかし
13	火	ヨーグルト	ごはん、豆腐の忍者揚げ、かぼちゃサラダ、大根のみそ汁、果物、しらす納豆	牛乳、手作りおやつ
14	水	カルピス、おかし	ごはん、さんまのおかか煮、ニラ玉炒め、玉葱のみそ汁、果物缶	牛乳、おかし
15	木	ヨーグルト	ごはん、クリームシチュー、パプリカサラダ、キャンディチーズ、お茶	牛乳、おかし
16	金	プリン	ナポリタンスパゲティ、鶏の唐揚げ、ブロッコリーサラダ、わかめスープ	果物
17	土	果物	ごはん、ツナ入り卵焼き、じゃこピーマン、白菜のみそ汁、果物、味付け海苔	牛乳、おかし
18	日			
19	月	牛乳、おかし	ごはん、白身魚のおろし煮、和風ポテトサラダ、根菜のみそ汁、果物	ジョア、おかし
20	火	ヨーグルト	ごはん、しらす卵焼き、フライドポテト、ひじき煮、もやしのみそ汁	牛乳、おかし
21	水	カルピス、おかし	ごはん、ちくわの磯辺揚げ、ほうれん草とひき肉のナムル、お吸い物、果物、オクラ納豆	牛乳、おかし
22	木	ヨーグルト	ごはん、チキンカレー、コールスローサラダ、トマト、福神漬け、お茶	牛乳、おかし
23	金	プリン	ごはん、豚バラ大根、マカロニサラダ、なめこのみそ汁、果物	ヨーグルト
24	土	果物	ごはん、中華炒め、大根サラダ、さつまいもの甘煮、厚揚げのみそ汁	牛乳、おかし
25	日			
26	月	牛乳、おかし	ごはん、鶏じゃが、小松菜のツナ和え、トマト、そうめんのお吸い物	ヤクルト、おかし
27	火	ヨーグルト	ごはん、コーンハンバーグ、さつまいものコロコロサラダ、コンソメスープ、果物	牛乳、おやつ
28	水	カルピス、おかし	ごはん、赤魚の和風ムニエル、切干大根の炒め煮、なすのみそ汁、果物缶	牛乳、おやつ
29	木	ヨーグルト	ごはん、麻婆豆腐、春雨サラダ、じゃが芋のみそ汁、果物	牛乳、手作りおやつ
30	金	プリン	ごはん、照り焼きチキン、わかめサラダ、かぼちゃの甘煮、具だくさんみそ汁	果物
31	土	果物	ごはん、スパニッシュオムレツ、ソーセージステーキ、ミルクスープ、果物缶、ふりかけ	牛乳、おかし

3歳以上児：主食持参、おかずのみの給食、おやつは午後

未満児：主食付き給食、おやつは2回

**黄色で塗られた日は3歳以上児も主食が提供されます。**



※都合により、献立を変更する場合があります。