

令和6年



4月の献立表

月	火	水	木	金
1	2	3 (中華SP)	4	5
牛丼 味噌汁(ごぼう・しめじ) 菜の花の白和え	米飯150g 味噌汁(じゃがいも・かいわれ) 赤魚の煮付け 切干大根の炒め煮	中華丼 中華風スープ ニラともやしのナムル	おにぎり 長芋すいとん汁 新ごぼうの味噌和え	米飯150g スープ チーズハンバーグ グリーンサラダ
水ようかん	ココアホットケーキ	いちごヨーグルト	蒸しケーキ(バナナ)	一口まんじゅう
8	9 (ご当地メニュー)	10	11	12
米飯150g 清汁(板麩・しろ) ホッケの野菜あんかけ アスパラ塩昆布和え	★福島県の郷土料理★ ソースカツ丼 こぶゆ ひきないり	チキンカレー わかめスープ レタスサラダ 福神漬	津軽煮干しラーメン ちくわの海苔ポン酢 漬け物	米飯150g コーンスープ 照焼ハンバーグ チーズサラダ
ブルーベリーヨーグルト	蒸しケーキ(いちご)	プリン	一口まんじゅう	どらやき風ホットケーキ
15	16	17	18 (お花見弁当)	19
たけのこご飯 清汁(三つ葉・板麩) サバの塩焼き 茶碗蒸し	米飯150g 清汁(玉子・しいたけ) さっぱりおろしとんかつ わかめ甘酢和え	米飯150g 味噌汁(なめこ・しろ) 白身フライオーロラソース ひじきと豆のサラダ	❀お花見弁当❀ おにぎり いなり寿司 味噌汁(みつば、麩) 鶏唐揚げ 厚焼き玉子 含め煮 ポテトサラダ 漬け物(野沢菜) オレンジ	にゅうめん かぼちゃ小倉煮 漬け物
ももヨーグルト	一口まんじゅう	たこ焼き		さつまいものおやき
22	23	24	25	26 (選択メニュー)
米飯150g 味噌汁(花麩・しろ) 新じゃがの豚肉巻き 茹で野菜サラダ	エビ天と筍天そば なめこもずく 漬け物	米飯150g 味噌汁(玉ねぎ、油揚げ) 梅おろしの蒸しつくね ちくわ磯辺揚げ	カレーライス コンソメスープ チーズサラダ 漬物(福神漬)	【選択食】 米飯150g 吸い物(ワカメ) 新玉ねぎのおかかサラダ [A] チキン南蛮 [B] サクフライタルタルソース
フルーツゼリー	果物	一口まんじゅう	パイとチョコ	
29 (麺SP)	30			
五目にゅうめん しゅうまいマヨ醤油 漬け物 たこ焼き	米飯150g 味噌汁(じゃがいも・油揚げ) 手作りメンチカツ 野菜のずんだ和え			